



**UVA Health Haymarket Medical Center**

**Evaluación de las necesidades de salud de la comunidad**

**Prince William, Fauquier y ciudad de Manassas, Virginia**

**2022-2024**

Aprobado por la Junta de Unified Community el 9/1/2022 y la Junta de UVA Community Health Inc. el 9/8/2022

Información actualizada aprobada por la Junta de Unified Community el 5/15/24 y la Junta de UVA Community Health Inc. el 5/15/24

## Tabla de contenido

<b>I. Introducción</b>	<b>3</b>
a) Resumen organizacional	3
b) Nuestra comunidad definida	4
i) Población total y crecimiento proyectado	4
ii) Panorama del perfil demográfico	5
iii) Diversidad racial, de origen étnico y del idioma	7
<b>II. Proceso de evaluación</b>	<b>9</b>
a) Colaboradores de la comunidad	9
b) Ofrecimiento	10
c) Recopilación y análisis de datos	10
<b>III. Identificación y priorización de necesidades médicas</b>	<b>11</b>
a) Prioridades de la comunidad	11
b) Prioridades del centro	12
<b>IV. Atención de necesidades</b>	<b>13</b>
<b>V. CHNA 2019-2021 e información actualizada de la implementación del Plan</b>	<b>18</b>
<b>VI. Papel del consejo y la administración</b>	<b>18</b>
<b>VII. Apéndice</b>	<b>19</b>

## I. Introducción

UVA Prince William Medical Center haciendo negocios como UVA Health Haymarket Medical Center (HAMC), en colaboración con Community Healthcare Coalition of Greater Prince William incluyendo el Distrito de Salud de Prince William, Sentara Northern Virginia Medical Center y UVA Haymarket Medical Center, hecho por la Evaluación de las necesidades de salud de la comunidad (Community Health Needs Assessment, CHNA) en 2022 para determinar las necesidades de salud más urgentes en la comunidad. La evaluación identifica varias necesidades de salud de poblaciones vulnerables en el área metropolitana de Prince William. UVA Health Haymarket Medical fortalecerá la salud de la comunidad ofreciendo programas de salud y bienestar, servicios clínicos y apoyo económico en respuesta a las necesidades de salud específicas que se identificaron.

### a. Resumen organizacional

El 1 de julio de 2021, UVA Health Haymarket Medical Center pasó a formar parte de UVA Health junto con otros dos centros médicos situados en el área metropolitana de Prince William y Culpeper. Esto significa que nuestra red combinada de consultorios médicos, centros para pacientes ambulatorios y centros médicos está ahora con UVA Health que también incluye UVA Medical Center en Charlottesville, un sistema médico académico, UVA School of Medicine, UVA School of Nursing, UVA Physicians Group y la Biblioteca de Ciencias de la Salud Claude Moore.

UVA Health existe para transformar la salud e inspirar esperanza para todos los habitantes de Virginia y más allá.

Nuestros empleados y colaboradores médicos se esfuerzan cada día por hacer realidad nuestra misión, visión y valores. Demostramos este compromiso con nuestros pacientes trabajando juntos para ser el principal sistema público de salud académica del país y el mejor lugar para trabajar, mientras transformamos la atención al paciente, la investigación, la educación y el compromiso en las diversas comunidades que atendemos.

Nuestra organización:

- Mantiene un programa activo de difusión médica de la comunidad
- Demuestra resultados superiores para muchas condiciones médicas, como indican nuestras puntuaciones de calidad estatales y nacionales
- Desarrolla programas innovadores reconocidos a nivel nacional que tratan problemas de salud importantes
- Busca colaboraciones que tengan como objetivo reducir las desigualdades en salud
- Invierte en organizaciones sin fines de lucro que tratan necesidades de salud identificadas
- Está comprometida con su responsabilidad de trabajar con organizaciones de la comunidad y agencias del gobierno para que nuestras comunidades sean mejores lugares para vivir, trabajar y jugar

UVA Health Haymarket Medical Center (antes Novant Health UVA Health System Haymarket Medical Center) es un hospital de la comunidad con 60 camas para la atención de casos agudos que ofrece servicios completos. Esto incluye un Departamento de Emergencias (Emergency Department) 24/7, un centro quirúrgico para pacientes ambulatorios y servicios completos especializados. Unimos tecnología y clínicos de primera clase para dar una experiencia de atención médica de alta calidad para que los pacientes puedan centrarse en su curación y bienestar.

### **b. Nuestra comunidad definida**

UVA Health Haymarket Medical Center define la comunidad a la que atiende por los códigos postales que representan a 75 % a 85 % de la población de pacientes hospitalizados en el centro que se describe abajo.

Código postal	Ciudad	Condado/Jurisdicción
20110	Manassas	Ciudad de Manassas
20109	Manassas	Prince William
20136	Bristow	Prince William
20155	Gainesville	Prince William
20169	Haymarket	Prince William
20181	Nokesville	Prince William
20187	Warrenton	Fauquier

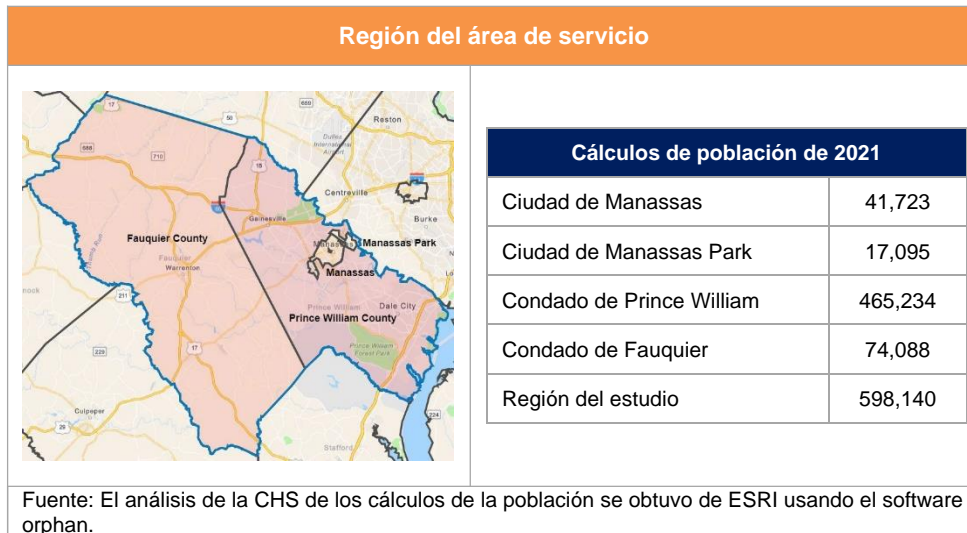
Se hizo una comparación de los datos de los condados de cada una de las áreas geográficas de las que el hospital recibe pacientes. Basándose en las poblaciones del condado, la comparación de raza/origen étnico, el ingreso promedio, el nivel educativo, las personas en situación de pobreza y las personas nacidas en el extranjero, los residentes del área metropolitana de Prince William representan la mayor población de personas potencialmente desatendidas, con bajos ingresos y pertenecientes a minorías.

Los factores demográficos, como la edad, ingresos y otras características, pueden influenciar la salud y el bienestar de las personas y las poblaciones. Esta sección presenta un perfil demográfico de la población que vive en la región de estudio de la CHNA.

Resumen de la sección	
Población total y crecimiento proyectado	i
Panorama del perfil demográfico	ii
Diversidad racial, de origen étnico y del idioma	iii

### **i. Población total y crecimiento proyectado**

La región de estudio para el estudio de la CHNA incluye las ciudades de Manassas y Manassas Park, el condado de Prince William y el condado de Fauquier. Como se muestra, la región del estudio fue hogar de unas 598,140 personas para 2021. El crecimiento pronosticado de la población en la región del estudio se calcula en un 36 % entre 2021 y 2040, comparado con 14 % de la población para Virginia.



**Proyecciones de la población del área de servicio, 2021-2040**

Lugar	Cálculo para el 2021	Proyección para 2030	Proyección para 2040	% de cambio 2021-2040
Ciudad de Manassas	41,723	46,332	48,916	17 %
Ciudad de Manassas Park	17,095	20,284	23,153	35 %
Condado de Prince William	465,234	571,844	656,178	41 %
Condado de Fauquier	74,088	78,698	84,851	15 %
Total de la región	598,140	717,158	813,098	36 %
Virginia	8,695,186	9,331,266	9,876,728	14 %

Fuente: El análisis de la CHS de los cálculos y proyecciones de la población que produjo ESRI (para 2021) y Weldon Cooper Center for Public Service en University of Virginia

**ii. Panorama del perfil demográfico**

Como se indica en la tabla del panorama del perfil demográfico, UVA Health Haymarket Medical Center atiende a pacientes del área metropolitana de Prince William, que incluye la ciudad de Manassas, el condado de Prince William y el condado de Fauquier. Para 2021, el área metropolitana de Prince William tenía una población de unas 598,140 personas, con un crecimiento de población previsto del 36 % entre 2021 y 2040, comparado con el 14 % de crecimiento de población del estado de Virginia.

La tabla de abajo es un perfil demográfico de la región a 2021, para menos que se indique lo contrario.

<b>Panorama del perfil demográfico</b>					
<b>Indicador (Nota: Todas las definiciones son de la Oficina del Censo de EE. UU. (US Census Bureau))</b>	<b>Ciudad de Manassas</b>	<b>Ciudad de Manassas Park</b>	<b>Condado de Prince William</b>	<b>Condado de Fauquier</b>	<b>Virginia</b>
Población total en 2021	41,723	17,095	465,234	74,088	8,695,186
<b>Edad</b>					
Edad promedio en 2021	34.6	32.7	35.6	43.2	39.2
Población infantil en 2021 (menores de 18 años)	25.8 %	26.8 %	26.4 %	21.7 %	21.2 %
Población en edad para trabajar en 2021 (18-64 años)	62.9 %	64.9 %	62.4 %	60.0 %	62.0 %
Población de adultos mayores en 2021 (mayores de 65 años)	11.3 %	8.3 %	11.2 %	18.3 %	16.8 %
<b>Sexo</b>					
Población masculina en 2021	50.2 %	50.5 %	49.5 %	49 %	49.2 %
Población femenina en 2021	49.8 %	49.5 %	50.5 %	51 %	50.8 %
<b>Raza y origen étnico</b>					
Población de indios americanos/nativos de Alaska en 2021	0.7 %	0.5 %	0.5 %	0.4 %	0.4 %
Población asiática en 2021	6.2 %	11.4 %	9.7 %	1.8 %	7.0 %
Población negra/afroamericana en 2021	14.3 %	14.2 %	21.2 %	7.5 %	19.5 %
Población isleña del Pacífico en 2021	0.2 %	0.1 %	0.2 %	0.1 %	0.1 %
Población de otra raza en 2021	18.6 %	21.7 %	10.9 %	3.7 %	4.1 %
Población blanca en 2021	54.9 %	46.2 %	51.3 %	83.0 %	65.1 %
Población de dos o más razas en 2021	5.1 %	5.9 %	6.3 %	3.5 %	3.9 %
Raza distinta de la blanca en 2021	45.1 %	53.8 %	48.8 %	17.0 %	34.9 %
Población hispana en 2021	40.1 %	43.8 %	25.9 %	10.2 %	10.3 %
Población de 18 a 64 años que habla español y que no habla inglés en 2019	2.0 %	0.5 %	0.9 %	0.1 %	0.3 %
<b>Nivel educativo</b>					
Población mayor de 25 años en 2021: menos de 9.º grado	8.4 %	7.3 %	5.3 %	2.4 %	3.6 %
Población mayor de 25 años en 2021: 9.º a 12.º grado/sin diploma	8.1 %	9.0 %	5.4 %	4.7 %	6.1 %
Población mayor de 25 años en 2021: sin diploma	16.5 %	16.3 %	10.7 %	7.0 %	9.8 %
<b>Ingresos</b>					
Ingresos per cápita en 2021	\$35,097	\$35,986	\$43,388	\$47,498	\$41,359
Ingresos promedio del grupo familiar en 2021	\$84,376	\$89,109	\$106,704	\$104,260	\$76,448
Ingresos promedio disponibles en 2021	\$63,627	\$67,151	\$80,821	\$79,132	\$58,392
Grupos familiares que están por debajo del nivel de pobreza en 2019	8.4 %	4.4 %	5.8 %	5.9 %	10.3 %
Población por debajo del 100 % del nivel de pobreza en 2019	8 %	6 %	7 %	6 %	11 %
Población por debajo del 200 % del nivel de pobreza en 2019	24.6 %	23.3 %	18.4 %	12.9 %	24.8 %

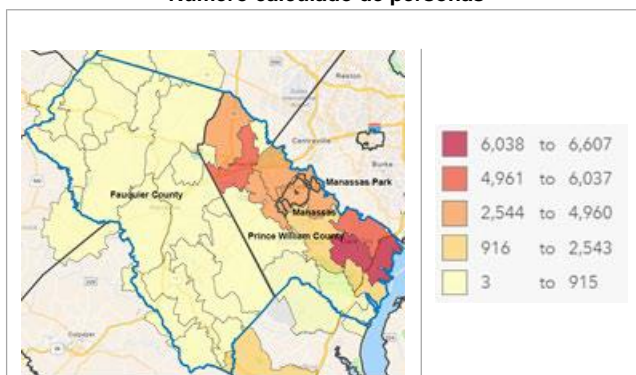
Fuente: El análisis de la CHS de los cálculos y pronósticos de la población se obtuvo de ESRI usando el software Orphan.

**iii. Diversidad racial, de origen étnico y del idioma**

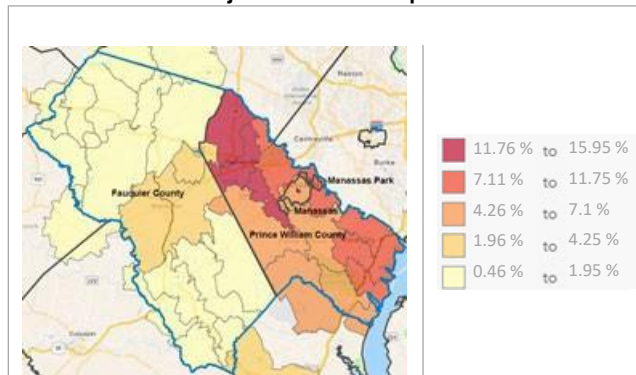
Las gráficas de abajo ilustran la variación en la presencia de los segmentos de la población de la comunidad por raza, origen étnico e idioma a 2021. En estos mapas, las áreas sombreadas con rojo indican una presencia mayor de cada población y las áreas sombreadas con amarillo indican una presencia menor. Los mapas indican que los miembros de los segmentos de población asiática, negra/afroamericana e hispana están presentes en toda la región, pero hubo amplias variaciones en los números calculados y los porcentajes representados por cada grupo al nivel de código postal.

**Distribución calculada de la población asiática por código postal, 2021**

**Número calculado de personas**



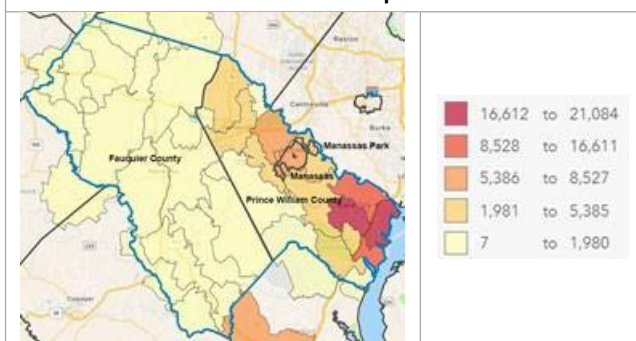
**Porcentaje calculado de la población total**



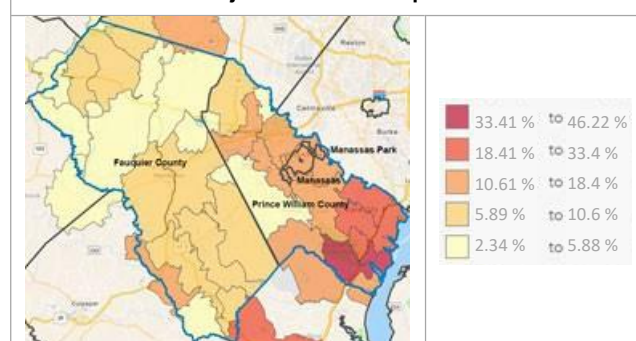
Fuente: El análisis de la CHS de los cálculos de la población se obtuvo de ESRI usando el software Orphan.

**Distribución calculada de la población negra/afroamericana por código postal, 2021**

**Número calculado de personas**



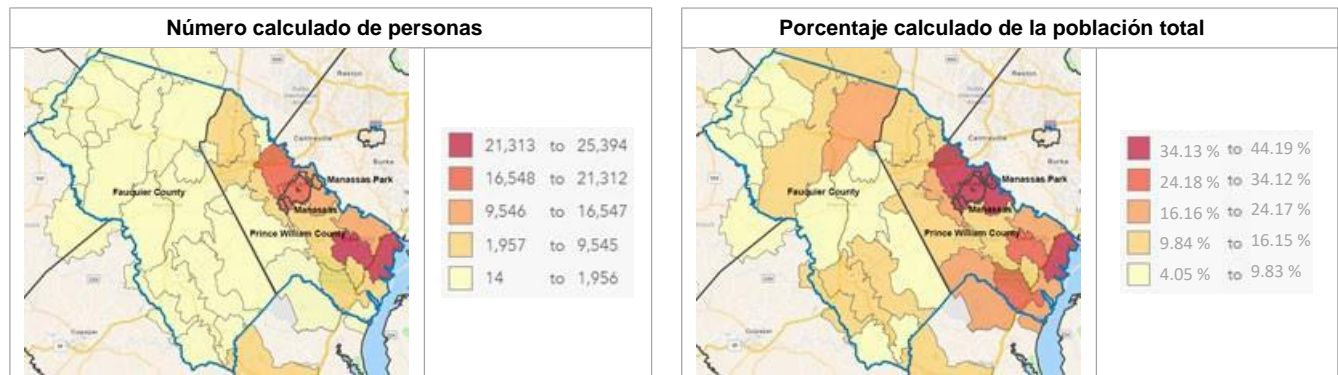
**Porcentaje calculado de la población total**



Fuente: El análisis de la CHS de los cálculos de la población se obtuvo de ESRI usando el software Orphan.

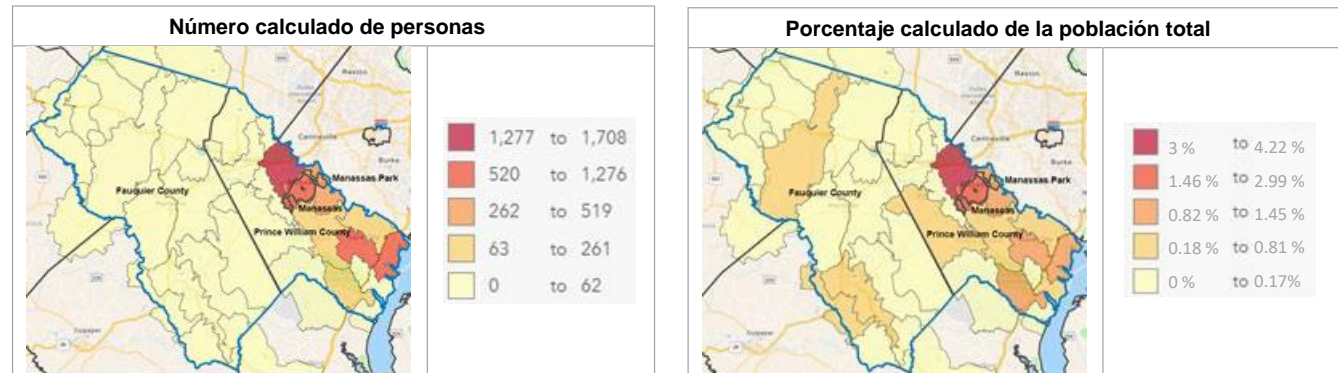


**Distribución calculada de la población hispana por código postal, 2021**



Fuente: El análisis de la CHS de los cálculos de la población se obtuvo de ESRI usando el software Orphan.

**Población calculada de 18 a 64 años que habla español, y que no habla inglés, por código postal, 2019**



Fuente: El análisis de la CHS de los cálculos de la población se obtuvo de ESRI usando el software Orphan.

**Población del área metropolitana del condado de Prince William y la ciudad de Manassas: Perfil demográfico**

Como se indica en la tabla del panorama del perfil demográfico, UVA Health Haymarket Medical Center atiende a pacientes del área metropolitana de Prince William, que incluye la ciudad de Manassas, el condado de Prince William y el condado de Fauquier. Para 2021, el área metropolitana de Prince William tenía una población de unas 598,140 personas, con un crecimiento de población previsto del 26 % entre 2021 y 2040, comparado con el 14 % de crecimiento de población del estado de Virginia. La población de pacientes de HAMC está compuesta por el mayor número de personas potencialmente desatendidas, de bajos ingresos y pertenecientes a minorías del área de servicio primaria que también tiene barreras del idioma con poco dominio del inglés. Ya que la mayoría de los pacientes también viven en la comunidad del área metropolitana de Prince William, esta será el único centro de atención de los indicadores demográficos, médicos y sociales.

Para desarrollar una comprensión más profunda de la demografía local, puede ser útil “mirar dentro” de los límites de la ciudad y del condado para ver la diversidad demográfica de la población por código postal. Explorando este tipo de diversidad demográfica, es posible apreciar la rica diversidad de la comunidad e identificar áreas geográficas con mayor presencia de poblaciones que pueden ser más vulnerables a diversas condiciones médicas.



La edad promedio de las personas de la ciudad de Manassas, la ciudad de Manassas Park y el condado de Prince William es de 34 años. La edad promedio de los residentes en Fauquier es mayor, 43 años, comparada con la edad promedio del estado que es de 39 años. Los adultos mayores usan muchos más servicios de atención médica que los grupos más jóvenes. Aunque el estado médico de los adultos mayores varía considerablemente, la mayoría de este grupo demográfico tiene al menos una condición crónica que necesita atención.<sup>1</sup>

La diversidad de raza y origen étnico de los residentes en el área geográfica de los pacientes de HAMC es mayor comparada con el promedio de Virginia. En 2021, el 18.6 % de las personas se identificaron como “población de otra raza”, el 5.1 % como población de dos o más razas, el 45.1 % como de otra raza distinta de la blanca y el 40.1 % como hispanos.

El nivel educativo en la ciudad de Manassas y la ciudad de Manassas Park es aproximadamente 7 % más bajo que el promedio del estado, mientras que el condado de Prince William está casi 1 % por debajo del 9.8 % de Virginia. Los adultos con un nivel de educación más alto viven una vida más sana y larga comparados con sus compañeros con menos educación.<sup>2</sup>

A primera vista, los niveles de ingresos de los habitantes del área metropolitana de Prince William superan el promedio de Virginia de \$76,488, con la ciudad de Manassas (\$84,376) y la ciudad de Manassas Park (\$89,109). Los ingresos de Prince William y Fauquier continúan siendo los más altos en \$106,704 y \$104,260, respectivamente. A pesar de los niveles de ingresos más altos, el 8 % de los habitantes de la ciudad de Manassas vive un 100 % por debajo del nivel federal de pobreza. Esto puede ser por el alto costo de la vida y otros factores.

## II. Proceso de evaluación

Los siguientes son extractos y resultados del reporte del estudio producido por la colaboración de Community Healthcare Coalition of Greater Prince William, incluyendo el Distrito de Salud de Prince William, Sentara Northern Virginia Medical Center, UVA Health Haymarket Medical Center y UVA Health Prince William Medical Center (vea el Apéndice). Para acceder al reporte completo, visite <https://uvahealth.com/services/community-relations>

### **a) Colaboradores de la comunidad**

Se hizo un estudio de evaluación de necesidades de salud de la comunidad como una colaboración entre la Community Healthcare Coalition of Greater Prince William (CHCGPW), incluyendo el Distrito de Salud de Prince William, Sentara Northern Virginia Medical Center, UVA Health Haymarket Medical Center y UVA Health Prince William Medical Center. Se usó una estrategia de colaboración porque nuestras organizaciones están igualmente dedicadas a mejorar las desigualdades y resultados de salud de nuestra comunidad mediante esfuerzos dirigidos orientados a los determinantes sociales de la salud, como el acceso a la atención médica, la estabilidad económica, el barrio y entorno físico, acceso a la educación y comida saludable. Colectivamente, cubrimos las necesidades de todo el condado de Prince William, los condados y ciudades circundantes. Trabajando juntos en este proyecto, los colaboradores simplificaron el proceso de la CHNA para hacer el mejor uso de los recursos disponibles para identificar las necesidades de salud de la comunidad y las estrategias para cerrar esos espacios. Community Health Solutions, una empresa de investigación y consultoría, dio apoyo en la investigación y consultoría para el proyecto.

<sup>1</sup> Health Status and Health Care Service Utilization; <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK215400/>

<sup>2</sup> The relationship between education and health: reducing disparities through a contextual approach; <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5880718/>

**b) Ofrecimiento**

Evaluable las necesidades médicas de la comunidad, se pidieron aportes de las personas que representan los intereses más amplios de la comunidad, incluyendo aquellos con conocimiento especial o experiencia en la salud pública. Los miembros de la comunidad, los profesionales y las partes interesadas compartieron su perspectiva sobre la salud de la comunidad, y sus ideas sobre cómo mejorar la salud y la atención médica en el área metropolitana del condado de Prince William. Además, el Departamento de Salud de Virginia para el Distrito de Prince William (miembro de CHCGPW), con conocimiento, información y experiencia relevante a las necesidades de salud de la comunidad participaron junto con los miembros de poblaciones médicamente desatendidas, con bajos ingresos y de poblaciones de minoritarias en la comunidad que el centro médico atiende, las personas y organizaciones que y con las personas y organizaciones que representan los intereses de estas poblaciones. La CHNA documenta los comentarios por escrito que el centro médico recibió en su CHNA de 2019-2021 más reciente y la estrategia de implementación adoptada recientemente.

Tenga en cuenta que, por diseño, el reporte no incluye todos los indicadores de salud posibles de la comunidad. El análisis se centra en un nuevo conjunto de indicadores de la comunidad que dan amplia información sobre la salud de la comunidad y para los que había fuentes de información fácilmente disponibles. Sin embargo, casi todos los indicadores de salud de la comunidad disponibles tienen una fecha anterior al principio de la pandemia del COVID-19 en 2020. Por lo tanto, solo los números no capturan el efecto de la pandemia en las necesidades de salud de la comunidad y las capacidades en toda la comunidad.

En este contexto, la perspectiva de la comunidad que los residentes y los profesionales de la comunidad dieron son especialmente importantes para comprender el estado actual de la salud de la comunidad en la región. Cientos de partes interesadas de la comunidad compartieron su perspectiva sobre la salud de la comunidad, y sus ideas sobre cómo mejorar la salud y la atención médica en la región. Los resultados pueden ser útiles para comprender la extensión y la magnitud de las preocupaciones de salud en la comunidad, especialmente en este momento en el tiempo cuando la comunidad se está recuperando de los efectos profundos de la pandemia.

**c) Recopilación y análisis de datos**

La encuesta a los residentes de la comunidad se diseñó para capturar la información sobre las necesidades de salud de la comunidad y las oportunidades para mejorar. El estudio se hizo como una colaboración entre la Community Healthcare Coalition of Greater Prince William, incluyendo Distrito de Salud de Prince William, Sentara Northern Virginia Medical Center, UVA Health Haymarket Medical Center y UVA Health Prince William Medical Center.

Un objetivo que guio la encuesta fue ser tan inclusivo como fuera posible reuniendo la perspectiva de todos los grupos demográficos, incluyendo poblaciones de bajos ingresos y minorías. Para ayudar a lograr este objetivo, la encuesta se distribuyó mediante múltiples canales, incluyendo en línea y en entornos locales con la ayuda de colaboradores locales.

Se administraron las encuestas en copia impresa, en inglés y en español. La encuesta también estuvo disponible en línea y disponible para su traducción a cualquier idioma. Los enlaces y la tecnología de código QR se usaron para crear acceso fácil. Se usó una distribución dirigida de las encuestas impresas en un esfuerzo para llegar a las áreas de la población que no tendrían acceso a la encuesta en línea. Las encuestas impresas estuvieron disponibles en las bibliotecas locales, eventos de la comunidad, en centros de colaboradores, mediante medios de comunicación, en ferias médicas y para los grupos locales de la comunidad que representan a los médicamente desatendidos para asegurarse de que los participantes encuestados representaran a las poblaciones médicamente desatendidas, sin seguro, de bajos ingresos y minorías.

Se debe notar que la encuesta se hizo usando métodos de muestreo por conveniencia. El muestreo por conveniencia es una estrategia práctica para obtener información de tantas personas como sea posible. Es diferente del muestreo de probabilidad, que incluye una selección aleatoria de un grupo más pequeño de encuestados que debe ser representativo de la población más amplia. Como consecuencia, los resultados de la encuesta son informativos para comprender las percepciones de una sección transversal de los miembros de la comunidad, pero no se presentan como una representación definitiva de toda la población de la comunidad.

### III. Identificación y priorización de necesidades de salud

La encuesta de CHNA identificó los siguientes puntos de datos clave en las respuestas de los participantes:

- Cuando se les pidió que eligieran entre una lista de 18 preocupaciones de salud que pueden afectar a los menores o adultos en su comunidad, los encuestados identificaron las cinco principales preocupaciones de salud: 1) salud conductual/mental, 2) atención dental/oral, 3) diabetes, 4) sobrepeso/obesidad, 5) consumo de sustancias
- Cuando se les pidió que identificaran hasta cinco factores que los mantendrían a ellos y a su familia sanos y mejorarían su comunidad, los encuestados identificaron los cinco factores principales: 1) acceso a proveedores de salud mental, 2) cuidado infantil asequible, 3) acceso a servicios médicos y humanos, 4) acceso a educación para la salud en la comunidad, 5) acceso a programas de educación y de apoyo para la crianza de los hijos
- La tasa de mortalidad en Virginia, una medida de la frecuencia de muertes en una población definida durante cierto período de tiempo revela las desigualdades médicas, especialmente en la ciudad de Manassas y la ciudad de Manassas Park. Los residentes del área metropolitana de Prince William tienen los indicadores de mortalidad más altos comparados con otros habitantes de Virginia en todo el estado. Las principales causas de muerte son: 1) enfermedades cardíacas, 2) cáncer, 3) enfermedad cerebrovascular (derrame cerebral), 4) lesiones involuntarias, 5) enfermedad de Alzheimer, 6) cáncer de pulmón, 7) cáncer de próstata, 8) enfermedad crónica de las vías respiratorias bajas, 9) influenza y neumonía

#### ***a) Prioridades de la comunidad***

El 29 de marzo de 2022 y el 31 de marzo de 2022, se hicieron eventos virtuales de perspectiva de la comunidad para presentar los resultados de la encuesta de la CHNA y recibir comentarios de los miembros de la comunidad y las partes interesadas que representan los amplios intereses de las poblaciones médicamente desatendidas, de bajos ingresos y minoritarias. Estos ayuntamientos dieron la oportunidad de escuchar los comentarios directamente de la comunidad.

Las respuestas que se obtuvieron durante estos eventos destacaron los cinco temas prioritarios. Los problemas identificados se evaluarán como parte del proceso de planificación de implementación de los beneficios de la comunidad.

- 1) Salud conductual/mental (consumo de sustancias)
- 2) Educación médica
- 3) Colaboraciones de la comunidad
- 4) Vivienda asequible
- 5) Transporte

Al igual que con la encuesta a los residentes de la comunidad, se diseñó una encuesta a los profesionales de la comunidad para capturar la información sobre las necesidades de salud de la comunidad y las oportunidades para mejorar. Un total de 77 personas que representan los intereses de la comunidad enviaron una respuesta a la encuesta, aunque no todos completaron cada artículo de ella. También se hicieron eventos en dos ayuntamientos, a los que asistieron las partes interesadas que son críticamente importantes para comprender y evaluar el estado actual de la salud de la comunidad en la región. Cientos de partes interesadas de la comunidad compartieron su perspectiva sobre la salud de la comunidad, y sus ideas sobre cómo mejorar la salud y la atención médica en la región. Estos resultados son útiles para comprender la extensión y la magnitud de las preocupaciones de salud en la comunidad.

*UVA Health Haymarket Medical Center está comprometido con la salud y el bienestar de su comunidad. Sin embargo, el HAMC no puede tratar directamente la vivienda y el transporte asequibles debido a la limitación de recursos, la falta de experiencia e intervenciones eficaces.*

#### **b) Prioridades del centro**

Además de las clasificaciones de la comunidad, UVA Health Haymarket Medical Center (HAMC) revisó los cinco códigos de diagnóstico principales para las visitas a la sala de emergencias del hospital de los pacientes hospitalizados y ambulatorios desde el 1 de julio de 2021 hasta el 15 de abril de 2022.

#### UVA Health Haymarket Medical Center

#### Los 5 diagnósticos principales del Departamento de Emergencias entre julio de 2021 y abril de 2022

Paciente hospitalizado		Paciente ambulatorio	
Diagnóstico	Volumen	Diagnóstico	Volumen
Sepsis, organismo no especificado	115	COVID-19	976
COVID-19	54	Otro dolor de pecho	705
Insuficiencia renal aguda, no especificada	45	Dolor de cabeza, no especificada	266
Enfermedades cardíacas hipertensivas con insuficiencia cardíaca	45	Infección aguda de las vías respiratorias altas, no especificada	264
Neumonía bacteriana no especificada	39	Náuseas con vómitos, no especificadas	237

Una revisión de las visitas a la sala de emergencias del hospital indica que los principales códigos de diagnóstico de los pacientes hospitalizados se relacionan con problemas crónicos que suelen afectar a la población que envejece y con síntomas de enfermedades cardíacas. Analizando los códigos de diagnóstico de los pacientes ambulatorios, se identificó que muchos de los pacientes atendidos tenían síntomas que podían relacionarse con una serie de condiciones crónicas, incluyendo,

entre otros, el estrés crónico, enfermedades del corazón, obesidad, diabetes y otros problemas crónicos relacionados con el envejecimiento. Además, las partes interesadas y los miembros de la comunidad piden que la priorización de la salud conductual/mental coincida con las necesidades que observaron los expertos en el tema del comité de planificación de implementación de los beneficios de la comunidad.

Después de una revisión completa de los resultados prioritarios recomendados por la comunidad, los comentarios por escrito de la CHNA anterior y los 5 principales códigos de diagnóstico del departamento de emergencias del centro médico, el equipo de liderazgo de UVA Health Haymarket Medical Center, la junta de Unified Community y las juntas de UVA Community Health Inc. evaluaron esta información basándose en la extensión, la gravedad, las desigualdades médicas asociadas con la necesidad y la viabilidad y eficacia calculadas para las posibles intervenciones. Mediante esta evaluación minuciosa, el equipo acordó las siguientes dos prioridades médicas significativas para el plan de implementación de beneficios de la comunidad de HAMC:

1. Salud conductual/mental (consumo de sustancias)
2. Enfermedades crónicas, manejo y prevención

#### IV. Atención de necesidades

En la siguiente sección, UVA Health Haymarket Medical Center tratará las dos necesidades prioritarias principales en la estrategia de implementación de beneficios de la comunidad de 2022-2024. Cada necesidad incluye acciones que deben tomarse para poder mejorar la salud de la comunidad. En cada necesidad, HAMC identificará la descripción de la necesidad, los programas, los recursos y las acciones previstas, el efecto esperado, las poblaciones prioritarias, el plan de evaluación, las estrategias de intervención las tácticas para alcanzarlo, los objetivos de crecimiento y los colaboradores de la comunidad. Los siguientes planes de acción se desarrollaron evaluando los programas y recursos de HAMC. Además, se revisaron los objetivos para Personas Saludables (Healthy People) 2030<sup>3</sup> y se integraron en cada área prioritaria.

##### **a) Prioridad 1: salud mental/conductual (consumo de sustancias)**

Aproximadamente a la mitad de las personas en Estados Unidos se les diagnosticará un trastorno mental en algún momento de su vida.<sup>4</sup> En la Encuesta de evaluación de necesidades de salud de la comunidad, se hizo a los residentes de la comunidad una serie de preguntas relacionadas con preocupaciones de salud. El 60 % de los residentes identificaron el acceso a los proveedores de salud mental como un área que quisieran que se agregara o mejorara y seleccionaron la salud mental/conductual (ansiedad, depresión, bullying, psicosis, suicidio) como una de las principales preocupaciones para los menores (13 %) y adultos (18 %). Otra de las preocupaciones de salud de la comunidad que compartieron los encuestados fue el consumo de sustancias (alcohol, drogas) (47 %). Los participantes en los ayuntamientos confirmaron esta necesidad crítica. Además, los indicadores de salud de la Encuesta de jóvenes de Virginia de 2019 para la región de Virginia del norte muestran que el 30 % de los jóvenes de high school se sintieron tristes o desesperanzados todos los días durante dos semanas o más y el 12 % de los jóvenes de high school consideraron suicidarse.

<sup>3</sup> Departamento de Prevención de Enfermedades y Promoción de la Salud de los Estados Unidos (U.S. Department of Disease Prevention and Health Promotion). (2020). *Mental Health and Mental Disorders*. <https://health.gov/healthypeople/objectives-and-data/browse-objectives/mental-health-and-mental-disorders>

<sup>4</sup> Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention). (2022). *Mental Health: Data and Statistics*.

[https://www.cdc.gov/mentalhealth/data\\_publications/index.htm](https://www.cdc.gov/mentalhealth/data_publications/index.htm)

**b) Prioridad 2: enfermedades crónicas, manejo y prevención**

Seis de cada diez americanos viven con al menos una enfermedad crónica, como enfermedades cardíacas y derrame cerebral, cáncer o diabetes. Estas y otras enfermedades crónicas son las principales causas de muerte y discapacidad en Estados Unidos. En la Encuesta de evaluación de las necesidades de salud de la comunidad, los encuestados señalaron que sus preocupaciones médicas de la comunidad más importantes eran el cáncer (47 %), el sobrepeso/obesidad (44 %), las enfermedades respiratorias (33 %) y las condiciones del corazón (24 %). Además, los indicadores de mortalidad muestran que el cáncer y las enfermedades del corazón fueron las principales causas de muerte en las comunidades locales y en el estado de Virginia en los periodos de tiempo mostrados. La ciudad de Manassas registró tasas de mortalidad ajustadas por edad más elevadas por cáncer, enfermedades cardíacas y otras condiciones crónicas.

Todos los programas, recursos y acciones previstas para tratar tanto la salud conductual/mental (consumo de sustancias) como las enfermedades crónicas en la estrategia de implementación pretenden ayudar a la comunidad con necesidades diversas.

UVA Health Haymarket Medical Center está comprometido a trabajar para tratar cada una de las áreas de necesidad identificadas mediante la asignación de recursos y apoyo de los siguientes programas:

PRIORIDAD IDENTIFICADA:	PROGRAMA:	ACCIÓN:	RESULTADO PREVISTO:
1. Salud mental, consumo de sustancias	Salud mental, educación sobre consumo de sustancias	Dar educación básica en salud mental para personas de varios sectores de la comunidad	Crear conciencia del efecto del consumo de sustancias y las condiciones de salud mental y dar herramientas para crear resiliencia
2. Enfermedades crónicas, manejo y prevención	Bienestar Educación y evaluaciones	Trabajar con colaboradores de la comunidad para ofrecer educación para la salud y conocimientos especializados sobre comportamientos saludables, el manejo de enfermedades crónicas y acceso a la atención.	Aumentar la sensibilización sobre el manejo y las estrategias de prevención de enfermedades crónicas.

Además de colaborar con organizaciones sin fines de lucro para implementar los programas ofrecidos a la comunidad por medio de UVA Health Haymarket Medical Center, hay varios activos de la comunidad existentes disponibles en todo el Distrito de Salud de Prince William, la ciudad de Manassas y la ciudad de Manassas Park que tienen más programas y recursos adaptados para cubrir todas las necesidades de salud identificadas. La siguiente es una lista de agencias de la comunidad que tratan esas necesidades prioritarias y no prioritarias:

Necesidades médicas	Recursos locales de la comunidad que tratan las necesidades
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Acceso a atención médica</li> <li>• Otras condiciones médicas crónicas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sociedad Americana contra el Cáncer</li> <li>• Anthem Blue Cross y Blue Shield</li> <li>• Community Healthcare Coalition of Greater Prince William</li> <li>• Departamento de Servicios Sociales, condado de Prince William, ciudad de Manassas y ciudad de Manassas Park</li> <li>• Clínica gratuita de Fauquier</li> <li>• George Mason University</li> <li>• Greater Prince William Community Health Center</li> <li>• Human Services Alliance of Greater Prince William</li> <li>• Independent Empowerment Center</li> <li>• Manassas Midwifery</li> <li>• Clínicas Mason and Partners (MAP)</li> <li>• Clínica gratuita Mother of Mercy (obras de caridad católicas)</li> <li>• Servicios familiares del Norte de Virginia (Northern Virginia Family Service, NVFS), Campus SERVE</li> <li>• UVA Health</li> <li>• Fundación PATH (condado de Fauquier)</li> <li>• Fundación Potomac Health</li> <li>• Clínica gratuita del área de Prince William</li> <li>• Junta de Servicios de la Comunidad del condado de Prince William</li> <li>• Sentara Northern Virginia Medical Center</li> <li>• Departamento de Salud de Virginia, Distrito de Salud de Prince William</li> <li>• Women, Infants and Children (WIC)</li> </ul>
<p>Recursos para la salud mental, incluyendo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Consumo/abuso de alcohol</li> <li>• Consumo/abuso de drogas u opiáceos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Action in Community Through Service (ACTS)</li> <li>• Alcohólicos Anónimos</li> <li>• Asociación para el Alzheimer</li> <li>• Celebrate Recovery</li> </ul>



	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fundación Chris Atwood</li> <li>• Departamento de Policía de la ciudad de Manassas</li> <li>• Come As You Are (CAYA)</li> <li>• Defensores especiales designados por un tribunal (Court Appointed Special Advocates, CASA)</li> <li>• Fauquier Mental Health Collaborative (Asociación de salud mental del condado de Fauquier)</li> <li>• Hispanic Organization for Leadership &amp; Action (HOLA)</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alianza Nacional sobre las Enfermedades Mentales, Prince William (<b>NAMI-PW</b>)</li> <li>• Narcóticos Anónimos</li> <li>• Asociación de Veteranos del Norte de Virginia</li> <li>• PRS Crisislink</li> <li>• Departamento de Policía del condado de Prince William</li> <li>• Prevention Alliance of Greater Prince William</li> <li>• Junta de Servicios de la Comunidad del condado de Prince William</li> <li>• Serve Our Willing Warriors</li> <li>• Youth for Tomorrow</li> <li>• Trillium Drop-In Center</li> <li>• Why Inc.</li> </ul>
<p>Necesidades sociales que tratan:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Oportunidades de educación</li> <li>• Vivienda</li> <li>• Empleos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ACTION in Community Through Service (ACTS)</li> <li>• Capital Area Food Bank</li> <li>• Carried To Full Term</li> <li>• Catholics for Housing</li> <li>• Departamento para los Servicios de Envejecimiento y Rehabilitación (Department of Aging and Rehabilitative Services)</li> <li>• Didlake</li> <li>• Hábitat para la Humanidad (Habitat for Humanity), condado Prince William</li> <li>• Haymarket Food Pantry</li> <li>• HireGround, Inc.</li> <li>• IMPACTO Youth</li> <li>• Literacy Volunteers of America, Prince William</li> <li>• Mercado Familiar de Manassas Park</li> <li>• Servicios familiares del Norte de Virginia (NVFS), Campus Serve</li> <li>• Agencia para la Vejez del Área de Prince William</li> <li>• Vivienda y Desarrollo para la Comunidad del Condado de Prince William</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Escuelas públicas del condado Prince William, Head Start</li> <li>• Project Mend-A-House</li> <li>• The ARC of Greater Prince William</li> <li>• United Way of the National Capital Area</li> <li>• Extensión Cooperativa de Virginia, condado Prince William</li> <li>• Youth for Tomorrow</li> </ul>
<p>Recursos de bienestar que tratan:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Falta de ejercicio</li> <li>• Obesidad</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Clubs de niños y niñas de Fauquier</li> <li>• Clubs de niños y niñas del área metropolitana de Washington</li> <li>• Departamento de Parques y Recreación (Department of Parks &amp; Recreation) de la ciudad de Manassas Park</li> <li>• Girls on the Run del Norte de Virginia</li> <li>• Centro acuático y de fitness Freedom de George Mason University</li> </ul>

## V. CHNA 2019-2021 e información actualizada de la implementación del Plan

### Vacunaciones contra el COVID

La pandemia tuvo efecto en el plan de implementación de la comunidad 2019-2021. Novant Health UVA Health System Haymarket Medical Center (ahora UVA Health Haymarket Medical Center) reorientó su compromiso con la comunidad, reorientando los esfuerzos para dar prioridad a la coordinación de la vacunación de la comunidad en todas las áreas de servicio de UVA Health, en respuesta a la crisis médicas que enfrentaba la comunidad, especialmente los más vulnerables. Apenas un poco más de 82,000 vacunas se dieron en la comunidad para incluir a todos los maestros del sistema local de escuelas públicas que estaban dispuestos para recibirlas, clínicas para estudiantes con necesidades especiales que estaban en mayor riesgo y todos los estudiantes de high school que eran seniors para que regresaran a las escuelas para su año final. El principal objetivo que se estableció para cada área prioritaria era aumentar el número de miembros de la comunidad a los que se llega mediante evaluaciones y la educación médica. Todas las actividades listadas abajo tratan cada área prioritaria.

### Salud Mental: consumo de sustancias

- Participación en el Día de la devolución de medicamentos (Drug Take Back Day)
- Participación en programas de educación para la salud, clases y ferias médicas
- Se dieron programas para el manejo del estrés/depresión
- Colaboración con agencias de gobierno para dar capacitaciones sobre salud conductual
- Apoyo a los programas para dejar de fumar
- Apoyo a la oficina de conferencistas para charlas médicas sobre salud mental y consumo de sustancias

### Enfermedades crónicas: manejo y prevención

- Participación en programas de educación para la salud, clases y ferias médicas para promover la salud y el bienestar. Los temas incluyeron: nutrición, colesterol, cáncer, salud del consumidor, cuestión de equilibrio, apoyo al cuidador, seguridad de menores, manejo del peso, salud del corazón, derrame cerebral, EPOC
- Evaluaciones de salud y bienestar: diabetes, mamografía, presión, chequeos del BMI
- Apoyo a la oficina de conferencistas para charlas médicas sobre enfermedades crónicas
- Community Care Cruiser dio revisiones de control de niño sano y vacunas
- Se dio educación a los estudiantes sobre ciencias médicas y de la salud

## VI. Papel de la Junta y la administración

UVA Health, UVA Community Health, Inc., la Junta de Unified Community Board y la administración de UVA Health Haymarket Medical Center son participantes activos en el proceso de beneficios de la comunidad. Mediante iniciativas de planificación estratégica centradas en las enfermedades crónicas, la difusión de temas de salud en la comunidad y el acceso a la atención médica, la dirección da orientación sobre las acciones, el efecto previsto y actúa como órgano de aprobación para la evaluación de las necesidades de salud de la comunidad y el plan de implementación de los beneficios de la comunidad. Los líderes administrativos forman parte de los equipos del proceso de evaluación, el comité que establece las prioridades y el equipo de planificación de acciones, y los miembros de la junta directiva del hospital participan y dan aportes a los planes de beneficios de la comunidad. Todos los miembros participan activamente en el debate para establecer las prioridades y en el proceso de planificación de difusión. Además, los reportes de beneficios de la comunidad se entregan a la junta y a los equipos de liderazgo del centro durante todo el año calendario para la educación continua.

## VII. Apéndice: Community Healthcare Coalition of Greater Prince William

Agencia
George Mason University
Greater Prince William Community Health Center**
UVA Health Haymarket Medical Center
UVA Health Prince William Medical Center
Fundación Potomac Health
Clínica gratuita del área de Prince William**
Sentara Northern Virginia Medical Center
Distrito de Salud de Prince William del Departamento de Salud de Virginia*

\*Representante de un departamento de salud pública gubernamental estatal, local, tribal o regional (o departamento o agencia equivalente)

\*\*Miembros de grupos de población médicamente desatendidos, con bajos ingresos y pertenecientes a minorías de la comunidad que atiende el centro médico o personas u organizaciones que atienden o representan los intereses de dichas poblaciones